#autismoPOPcafe

nos tomamos en serio lo que ocurre en
la vida de las personas que viven y
conviven con el autismo

LOLA HERNÁNDEZ

¿Qué es #autismoPOPcafe?

Es como una charla de café, libre, abierta, espontánea y sin expectativas, basada en una metodología que, facilitada por un "anfitrión" y orientada a la producción de buenas preguntas, arroja respuestas extraídas de la experiencia viva.

- Es una experiencia de producción de un tipo de conocimiento que nunca podríamos aprender en un libro, curso o conferencia.
- Se basa en una metodología contrastada que garantiza dos objetivos: primero, que afloren conocimientos basados en la experiencia que ni siquiera sabíamos que teníamos y, segundo, compartirlos con quienes los necesitan.
- Es un espacio seguro y hospitalario donde nadie será juzgado y donde todas y todos somos personas excepcionales y sabias.
- Es un espacio para y por los expertos en experiencia, o sea, los que viven y conviven con el autismo.

¿Quienes son los expertos en experiencia?

Las personas que viven con autismo, madres y padres de familia, hermanos, abuelos, familiares en general, amistades, cuidadores, asistentes educativos, maestras y maestros, compañeros de escuela y/o trabajo, voluntarios en organizaciones que prestan servicios a personas con autismo.

Los expertos en intervención clínica / terapéutica, psicológica, médica, o de diagnóstico son bienvenidos solamente como observadores del proceso.

¿Qué aporta *#autismoPOPcafe* al conocimiento del autismo y sus necesidades?

- *P*ermite que la gente tenga un espacio de empoderamiento, expresión, aprendizaje y construcción de conocimiento colectivo.
- Mejorar de forma clara, sencilla y de bajo coste su calidad de vida y la de sus familias.
- Las personas que viven y conviven con el autismo son escuchadas y consideradas al tomarse en serio lo que ocurre en sus vidas de manera cotidiana.
- Los participantes se descubren como actores llenos de una sabiduría que puede aflorar en un espacio seguro y mediado.

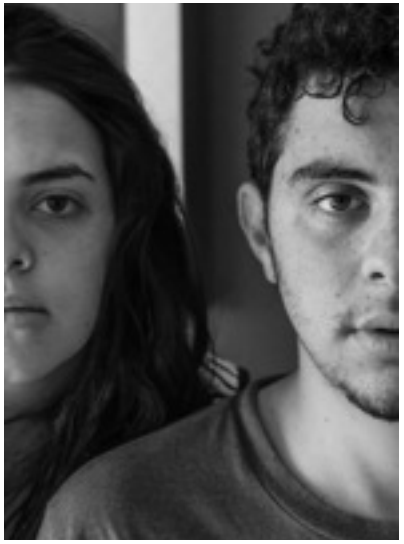
"Conocer a la persona con autismo es aún más importantes que conocer sobre el autismo"

¿Por qué apoyar *#autismoPOPcafe?*

Apoyar *#autismoPOPcafe* es apoyar el desarrollo de la innovación social para el empoderamiento real de problemas reales de la familia, para encontrar nuevas formas de conocer, convivir y mejorar la atención sobre el autismo.

Es patrocinar la creación de un modelo de empoderamiento y construcción social de conocimiento con la siguientes características:

- Pasa de un modelo asistencialistas de las personas con discapacidad y sus cuidadores, a un modelo que lejos de verles como un problema les ve como la solución
- Se recupera conocimiento de muy alto valor que no se encuentra en ningún otro lado por ser conocimiento implícito
- Una vez que el modelo ha sido ensayado, documentado y ha mostrado que funciona se puede aplicar en otros colectivos que no son suficientemente escuchados



¿Cómo funciona *#autismoPOPcafe?*

Su funcionamiento es sencillo:

- ***#autismoPOPcafe*** se desarrolla alrededor de un tema principal y sacado de la vida cotidiana, como, por ejemplo la alimentación, la higiene personal, la socialización, la escuela o las relaciones familiares.

- El organizador funciona como un facilitador y abrirá el evento con una introducción breve en donde describe lo que va a suceder. Queremos apartarnos de todo tipo de formalismos y entregar cuanto antes el evento a sus verdaderos protagonistas.

- Tres participantes, a los que llamaremos *AutismoPOP Experts*, compartirán en 10 minutos sus experiencias de vida en relación con el autismo. No hay intercambio, ni preguntas o respuestas: la idea es propiciar una rápida inmersión en un ambiente propicio para la siguiente fase.

- Se disponen siete mesas para siete personas y un anfitrión que actuará como mediador, recibe en "su mesa" a nuestros *AutismoPop Experts*; a cada mesa se le asigna un sub-tema relacionado con la temática principal del ***#autismoPOPcafe.***

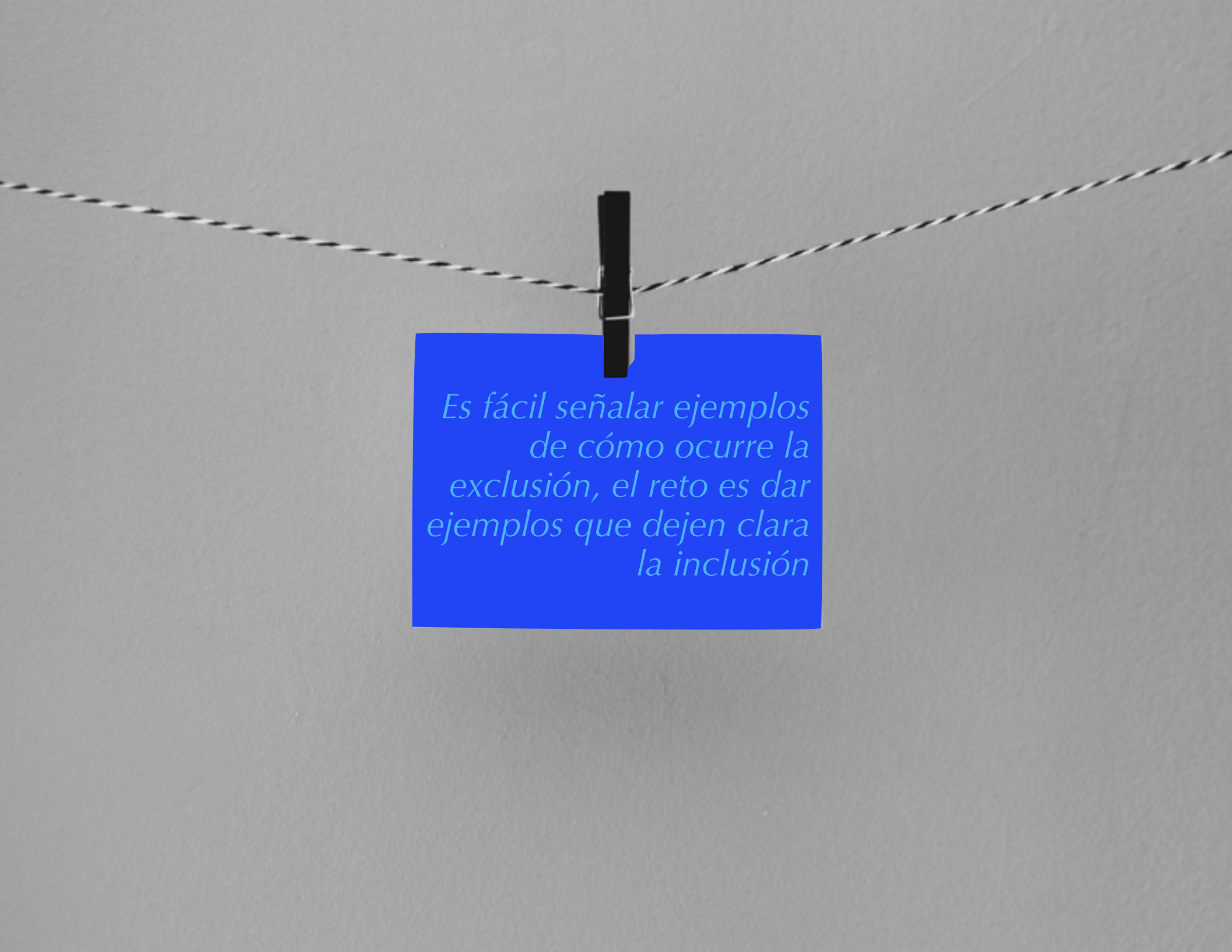
- Los siete grupos trabajarán de forma independiente por un espacio de 20 minutos con el objetivo de construir tres preguntas clave relacionadas con el subtema de la mesa. Al concluir los 20´, todos los participantes tienen que cambiar de mesa y cada uno puede libremente elegir la que más le interese.

- En la nueva mesa se trabajará durante 20´ con las 3 preguntas heredadas del ciclo anterior hasta sustituirlas por otras o mejorar su formulación. Esto mismo sucederá en un tercer ciclo.

- La fase de investigación colaborativa, formada por los 3 ciclos ya descritos, durará en total 60´ y cada mesa habrá cosechado al final 3 preguntas significativas a juicio de los participantes.

- A continuación cada mesa propone a la asamblea sus 3 preguntas para encontrar respuestas prácticas entre todos. A cada pregunta dedicaremos 5´ lo que nos obliga a intervenciones breves, directas y precisas.

- La duración total de esta fase será de aproximadamente dos horas. La duración total de ***#autismoPOPcafe*** será de 4 horas, incluyendo un receso de 20´.


Es fácil señalar ejemplos de cómo ocurre la exclusión, el reto es dar ejemplos que dejen clara la inclusión

Permite que la gente tenga un espacio de empoderamiento, aprendizaje y construcción de conocimiento colectivo, capaz de mejorar de forma clara, sencilla y de bajo costo su calidad de vida y la de sus familias.

***#autismoPOPcafe* nace de la convicción de que a quienes les concierne y conviven cotidianamente con personas con autismo saben mucho sobre lo que les pasa y es un desperdicio no escucharles.**

Surge del encuentro de dos metodologías: ***World Cafe*** y ***Barcamp***. World Cafe es una herramienta para activar la inteligencia colectiva y que usaremos para diseñar preguntas. Barcamp fue diseñada para que sean los propios participantes (y no los organizadores) quienes diseñan la agenda de un encuentro, así como su contenido que, en nuestro caso, serán las respuestas.

¿Qué gana la sociedad?

Las personas con autismo y quienes les acompañan, no sólo son escuchadas sino tratadas como verdaderos **expertos en experiencia** y podrán comprobar el enorme potencial sanador de la inteligencia colectiva.

Los participantes se descubren como actores plenos de saberes prácticos que afloran y fluyen en un espacio seguro y hospitalario.

¿Qué ganan las empresas e instituciones que lo promueven?

La experiencia en su conjunto quiere superar los métodos asistencialistas que vienen caracterizando el cuidado de las personas con necesidades especiales, pues lejos de verlas como un problema, los vemos como parte de la solución.

Estamos seguros de que los patrocinadores lograrán posicionarse como actores relevantes y pioneros en innovación social, pues creemos que la experiencia es apropiada para otros colectivos que también acumulan enormes conocimientos sobre lo que les pasa y que en general no son suficientemente escuchados.

Se propone realizar ***cinco ensayos*** que nos asegurarán una experiencia inédita y una depuración del modelo propuesto.

La metodología busca rescatar la mayor experiencia y los mejores conocimientos de los *AutismoPOP Experts,* sin importar su capacidad, nivel o económico, por lo mismo no deberán tener costo para los participantes.

Dado eso, realizar cinco ensayos para medir la metodología y hacer una memoria rica en la experiencia del autismo requiere del patrocinio de entidades, institutos y empresas interesadas en el desarrollo de una sociedad más consiente de lo que podemos hacer juntos, a pesar de nuestras diferencias.

El costo de cada ensayo se estima en 100 mil pesos, con lo que se asegura contar con:

- mediadores, documentadores, anfitriones y personal de staff.
- desarrollo de la metodología gracias a la colaboración de consultores, abogados, diseñadores, investigadores y personal calificado.
- material de trabajo, didáctico, promocional y servicio de café.
- honorarios de los anfitriones, gastos de viaje, hospedaje, traslado y viáticos.
- recopilación y publicación de la memoria de los ensayos.

Dos de los ensayos serán realizados dentro de las instalaciones del Tec de Monterrey, en estos casos en los campus Monterrey y campus Ciudad de México, quienes nos proporcionarán apoyo en la logística, instalaciones y voluntarios, así como en su difusión y documentación audio visual.

Usted puede contribuir con nosotros a que esta labor se realice gracias a sus aportaciones económicas o en especie para solventar los costos de honorarios, materiales, viaje, divulgación o en la publicación de las memorias de los cinco ensayos.

El autismo es como un tren: ordenado, lineal, se mueve en pocas direcciones y puede llevarte a lugares nunca imaginados

¿Cómo nace nace *#autismoPOPcafe?*

#autismoPOPcafe es un proyecto nacido a finales de 2019 de las conversaciones entre Lola Hernández y Antonio Lafuente . Su motor siempre estuvo claro. Queríamos dejarnos afectar por la diferencia y convertirlo escuchado en un repositorio de conocimientos prácticos que ayudaran a comprender las necesidades cotidianas de las personas con autismo y mejorar su calidad de vida.

C: +1 (404) 307 7085
www.lolahernandez.org
contacto@lolahernandez.org